

CHAPELET

Mardi 25 août 2026

Méditation des Mystères Douloureux



*Méditation écrite par le Père Éric Lestage,
co-fondateur du Pèlerinage National pour la Prévention du Suicide.*

1. L'agonie de Jésus

" Jésus emmène avec lui Pierre, Jacques et Jean. Il commence à ressentir frayeur et angoisse. Il leur dit : mon âme est triste à mourir . Restez ici et veillez." Marc 14, 33-34

Jésus, tu as connu cette profonde tristesse , enveloppée de mort. Tu as traversé frayeur et angoisse. Tu as fait l'expérience de la haine, du mépris, de la moquerie. Tu avais besoin d'aide et tes amis dormaient.

Esprit Saint, garde nous de dormir quand ceux qui souffrent ont besoin d'aide. Aujourd'hui, pour notre pèlerinage, nous désirons recevoir de toi la force d'être là, à côté de nos frères et sœurs qui sont sur un chemin suicidaire.

2. La Flagellation

" Ils se mirent à cracher sur Jésus, couvrirent son visage d'un voile et le giflèrent.. Les gardes lui donnèrent des coups...Quant à Pilate, après avoir fait flageller Jésus, il le livra pour qu'il soit crucifié." Marc 14, 65 . 15,15

Jésus, combien d'humiliations as-tu ressenties depuis ta naissance ! Béni sois-tu pour ta fidélité à l'être divin que tu es. Tu témoignes du Nom de Dieu avec force et persévérance. La souffrance ne t'enlève pas la bonté. Tu gardes en toi l'amour éternel du Père.

Esprit Saint, dépose en nous le don de force. Eloigne de nous le mal que nous pouvons faire aux autres. Rapproche-nous de ceux qui sont humiliés, maltraités, harcelés, afin que nous sentions ta force, Seigneur, pour nous interposer, par la parole, par des actions concrètes, afin que le mal soit arrêté.

3. Le Couronnement d'épines

" Les soldats emmenèrent Jésus à l'intérieur du palais... Alors , ils rassemblent toute la garde, ils revêtent Jésus de pourpre, et lui posent sur la tête une couronne d'épines qu'ils ont tressée...ils lui frappaient la tête avec un roseau, crachaient sur lui et s'agenouillaient pour lui rendre hommage . " Marc 15, 16-19

Jésus, ces épines ont troué ta tête. Que de douleurs! Tu étais l'Amour, ils t'ont opposé leur haine. Tu es resté là devant eux. "Je Suis" était ton Nom. L'éternité se rendait visible à cet instant. Le salut leut était proposé. Leur aveuglement passerait. Un jour. L'Amour est une lumière constante qui ne peut pas être éteinte.

Esprit Saint , donne nous de sortir du silence qui augmente la mort. La Parole du fils est créatrice, elle vient du Père et de Toi. Que nous puissions chercher cette parole afin de l'entendre nous-même, de la partager, de la vivre. Ensemble.

4. le Portement de croix

"Ils emmènent Jésus pour le crucifier. Ils réquisitionnent pour porter sa croix un passant, Simon de Cyrène, qui revenait des champs. " Marc 15, 21

Jésus, tu reçois de l'aide. Cet homme va porter ta croix avec toi. Il est là. A tes côtés. Il écoute ton innocence, le don que tu fais de ta vie. La grâce s'écoule en lui. Il aura toute sa vie pour mesurer cet instant.

Esprit Saint, viens nous bénir encore plus. Viens déployer en nous ce don du service, ce don de l'écoute, ce don de l'accueil inconditionnel. Nous avons en nous la capacité de porter avec

eux la croix de ceux qui marchent vers le suicide. Même si nous sommes réquisitionnés, acceptons de dire oui.

5. Jésus meurt sur la croix

"L'obscurité se fit sentir sur toute la terre... Jésus cria d'une voix forte : mon Dieu, mon Dieu , pourquoi m'as-tu abandonné ? ... Poussant un grand cri, il expira.... Le centurion qui était là , en face de Jésus, voyant comment il avait expiré, déclara : Vraiment , cet homme était fils de Dieu. " Marc 15, 34-39

Jésus, la mort se fait toute proche. Elle est entourée de cris, d'humiliations, de combats. Elle veut faire disparaître l'humain en toi par son lot de souffrances et de douleurs. A côté d'elle, une petite vie est en train de germer : "cet homme était Fils de Dieu".

Esprit Saint, éclaire ceux qui sont enveloppés de mort. Donne leur de percevoir la vie qui naît, même quand la mort peut faire son œuvre. Emporte les dans la Résurrection de Jésus. En dehors du tombeau.

Merci, chaque fois que tu viens rouler la pierre.

La vie est là. En attente d'éternité.