

Face au suicide, prendre le chemin de Lourdes avec un ange gardien

Un pèlerinage national pour la prévention du suicide aura lieu à Lourdes, du 28 août au 1^{er} septembre. Il est ouvert aux personnes présentant un risque suicidaire ou endeuillées après un suicide.



CÉCILE MASSIE

← Une messe à la grotte de Lourdes lors de l'édition 2023 du pèlerinage. Pour se renseigner cette année : lourdesprevention.dusucide@gmail.com

Éric Lestage a confié la direction du pèlerinage en 2023, peu de temps avant sa mort. Diacre à Bordeaux, ancien chef de service en soins palliatifs, ce médecin a animé des groupes de parole de personnes faisant le deuil d'un proche qui s'est suicidé. Il sait toute la culpabilité qu'elles éprouvent. « *Accepter la prévention du suicide, c'est accepter d'entendre l'horreur*, reconnaît-il. *Mais tous ceux qui ont tenté de se suicider le disent : parce qu'une personne les a écoutés jusqu'au bout, sans les juger, ils ont pu déposer leurs idées noires et sont encore debout.* »

Le pèlerinage est une occasion de vivre un temps fraternel et joyeux, de nouer des amitiés. « *À Lourdes, tous les malades sont chez eux, ils sont les bienvenus et ne sont pas marginaux. La liturgie est simple, et toute personne souffrant de troubles psychiques peut se retrouver dans les rites de l'eau, de la lumière et des processions* », assure le médecin. Il invite les personnes présentant un risque suicidaire ou endeuillées après un suicide à oser les rejoindre. ● VÉRONIQUE DURAND

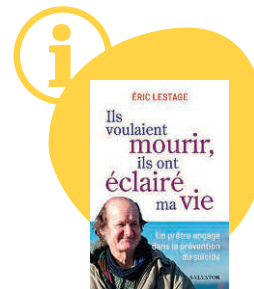
« **N**epas parler du suicide peut tuer, et en parler peut sauver. » Le professeur Jean-Louis Terra, psychiatre, un des grands spécialistes de la question du suicide en France, le répète lors de ses conférences et formations. Et si le sujet reste tabou dans notre société, il l'est aussi au sein de l'Église catholique. Il y a 20 ans, Éric Lestage, prêtre dans les Landes, fut un des premiers à se saisir de cette question, lorsqu'il se trouva confronté à la détresse de Lalye, une de ses paroissiennes. Bipolaire, elle avait tenté de se suicider quand elle avait 16 ans et avait réitéré son geste en 2000, lors d'un pèlerinage du Rosaire, à Lourdes.

« *Je pensais être justement protégée en ce lieu, nous raconte cette dernière, aujourd'hui quinquagénaire. Mais il y a eu un déchaînement de mauvaises pensées, les combats étaient là, je n'y étais pas préparée.* » Sauvée, elle a pensé qu'elle ne pourrait plus aller prier à la grotte, redoutant

de retomber. Elle a fait part à son curé, Éric Lestage, de son envie d'y repartir, en étant accompagnée. « *"Banco, on y va", m'a-t-il répondu ! Nous sommes partis à trois, avec Sophie, mon ange gardien. Les années suivantes, on a invité les personnes touchées par la cause, de près ou de loin.* » Rejoins par une vingtaine de personnes, ils ont créé l'association la Lumière de Raphaël, qui accompagne les personnes en situation suicidaire ainsi que leur famille et leur entourage. Le pèlerinage est devenu national en 2023, en accord avec le sanctuaire de Lourdes, pour rejoindre le plus grand nombre de chrétiens concernés.

ÊTRE À L'ÉCOUTE

« *En France, chaque année, 9 200 personnes se suicident. On estime qu'il y a environ 200 000 tentatives de suicide chaque année. Toutes les tranches d'âges et tous les milieux sociaux sont touchés* », rappelle le docteur Patrick Lepault, à qui



Ils voulaient mourir ils ont éclairé ma vie, d'Éric Lestage, Salvator, 2023, 17,80 €.